

Учебный план

Образовательная область	Базовый вид деятельности		Максимально допустимое количество занятий в неделю / максимально допустимый объём недельной нагрузки в месяц / количество занятий в год
			Средняя группа 4 - 5 лет
Обязательная часть			
Физическое развитие	Физическая культура (в помещении)		3/12/108
	Физическая культура (на открытом воздухе)		-
	Формирование основ здорового образа жизни		Осуществляется через интеграцию с образовательной областью «Социально-коммуникативное развитие» на занятиях по Правилам безопасного поведения, а также вне занятий через беседы, рассматривание иллюстраций и т.п.
	Активный отдых		Осуществляется вне занятий через досуги, подвижные игры, праздники, дни здоровья.
Познавательное развитие	Ознакомление с природой.		0,5/2/18
	Ознакомление с окружающим миром.		0,25/1/9
	Сенсорные эталоны и познавательные действия.		Осуществляется через интеграцию с другими образовательными областями, на занятиях по изо-деятельности, а также вне занятий через беседы, рассматривание иллюстраций и т.п.
	Математические представления.		1/4/36
Речевое развитие	Развитие речи		1/4/36
	Обучение грамоте		Осуществляется на занятиях по развитию речи.
	Художественная литература		Осуществляется через интеграцию с другими образовательными областями, во время чтения художественной литературы
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность, приобщение к искусству	Рисование	0,5/2/18
		Лепка	0,5/2/18
		Аппликация	0,5/2/18
Художественно – эстетическое развитие	Конструирование		1/4/36
Художественно – эстетическое Развитие	Музыкальная деятельность		2/8/72
Художественно – эстетическое Развитие	Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность		Осуществляется вне занятий, в форме праздников, развлечений, театрализованных представлений, сюжетно-ролевых игр и т.п.

эстетическое Развитие		
Художественно – эстетическое Развитие	Народное декоративно-прикладное искусство	Осуществляется на занятиях по художественно-эстетическому развитию, по ознакомлению с окружающим миром, а также вне занятий через беседы, наблюдения, чтение художественной литературы, экскурсии и т.п.
Художественно – эстетическое Развитие	Прикладное творчество	-
Социально - коммуникативное развитие	Формирование основ гражданственности и патриотизма	Осуществляется через интеграцию с образовательной областью «Познавательное развитие» на занятиях по ознакомлению с окружающим миром, а также вне занятий через беседы, наблюдения, чтение художественной литературы, экскурсии и т.п.
Социально - коммуникативное развитие	Правила безопасного поведения	0,25/1/9
Социально - коммуникативное развитие	Социальные отношения	Осуществляется вне занятий, через организацию игр, обучающих ситуаций ...
Социально - коммуникативное развитие	Трудовая деятельность и самообслуживание	Осуществляется вне занятий, через организацию игр, обучающих ситуаций ...
Итого: Количество занятий/Объём нагрузки в неделю (в мин)		10/200
По СанПиН (занятий в неделю)		12/240
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Социально - коммуникативное развитие	Формирование основ гражданственности и патриотизма О.Л.Князева, «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»	Осуществляется в форме игр-путешествий, во второй половине дня.
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности		
Ситуативные беседы		Ежедневно
Игровая деятельность		Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов		Ежедневно
Чтение художественной литературы		Ежедневно
Дежурства		Ежедневно
Прогулки		Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей		
Самостоятельная игра		Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность		Ежедневно

Оздоровительная работа	
Закаливающие процедуры	Ежедневно
Здоровьесберегающие технологии	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно