

Режим дня обучающихся на 2026-2027 учебный год

Холодный период года



Возрастные группы Режим	Первая младшая группа	Вторая младшая группа №1	Вторая младшая группа №2	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Подготовительная к школе группа комбинированной направленности
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми, утренний круг	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.05	7.30 - 8.15	7.30 - 8.25	7.30 - 8.35
Утренняя гимнастика с элементами здоровьесберегающих технологий	8.00 - 8.10 (в группе)	8.00 - 8.10 (в группе)	8.00 - 8.10 (в группе)	8.05 - 8.15	8.15 - 8.25	8.25 - 8.35	8.35 - 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак, закаливающие и гигиенические процедуры	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.15 - 8.45	8.25 - 8.45	8.35 - 8.55	8.45 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Занятия (образовательные ситуации) с перерывами для игр	9.00 - 9.50	9.00 - 9.40	9.00 - 9.45	9.00 - 10.10	9.00 - 10.15	9.00 - 10.55	9.00 - 10.55
Игры	Пн, Ср, Чт, Пт: 9.50 - 10.15 Вт: 9.30 - 10.15	Пн-Пт: 9.40 - 10.15	Пн, Ср, Чт, Пт: 9.40 - 10.15 Вт: 9.15 - 9.30; 9.45 - 10.15	Пн, Вт, Пт: 9.50 - 10.20 Ср, Чт: 9.20 - 9.50; 10.10 - 10.20	Пн, Вт, Пт: 9.25-9.50, 10.15-10.45; Ср, Чт: 10.00-10.45.	Пн: 10.10 - 10.50.	Вт: 10.10 - 10.50.

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа, физкультурно-оздоровительная работа).	10.15 - 11.15	10.15 - 11.15	10.15 - 11.15	10.20 - 11.35	10.45 - 12.15	10.50 - 12.20	10.50 - 12.20
Физическая культура на открытом воздухе.					Чт: 11.50 – 12.15	Пн: 11.50 – 12.20	Вт: 11.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, дежурство, подготовка к обеду, закаливающие и гигиенические процедуры	11.15 - 11.30	11.15 - 11.30	11.15 - 11.30	11.35 - 12.00	12.15 - 12.35	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40
Обед	11.30 - 11.50	11.30 - 11.50	11.30 - 11.50	12.00 - 12.30	12.35 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение сказки перед сном, сон	11.50 - 15.00	11.50 - 15.00	11.50 - 15.00	12.30 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, пробуждающая гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Занятия (образовательные ситуации)					15.30 - 15.55 (Вторник, пятница)		
Досуги, развлечения, игры, индивидуальная работа, вечерний круг, трудовая деятельность, клубы по интересам	15.40 - 16.30	15.40 - 16.30	15.40 - 16.30	15.40 - 16.30	15.40 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30
Уход детей домой	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00

Примечание: в понедельник уход детей домой в 17:00.