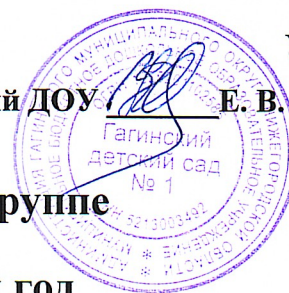


Заведующий ДОУ

Утверждаю

Е. В. Федоскина



Режим дня в старшей группе

на 2026-2027 учебный год

Прием детей, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми, утренний круг	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика с элементами здоровьесберегающих технологий	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, закаливающие и гигиенические процедуры	8.25 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Занятия (образовательные ситуации) с перерывами для игр	9.00 - 10.15
Игры	Пн, Вт, Пт: 9.25–9.50, 10.15-10.45; Ср, Чт: 10.00-10.45.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа, физкультурно-оздоровительная работа)	10.45 - 12.15
Физическая культура на открытом воздухе	Чт: 11.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, дежурство, подготовка к обеду, закаливающие и гигиенические процедуры	12.15 - 12.35
Обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение сказки перед сном, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, пробуждающая гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.40
Занятия (образовательные ситуации)	15.30 - 15.55 (Вторник, пятница)
Досуги, развлечения, игры, индивидуальная работа, вечерний круг, трудовая деятельность, клубы по интересам	15.40 - 16.30
Уход детей домой	16.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	16:30 - 18:00

Примечание: в понедельник уход детей домой в 17:00.