

Заведующий ДОУ

Утверждаю

Е. В. Федоскина



Режим дня в первой младшей группе

на 2026-2027 учебный год

Прием детей, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми, утренний круг	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика с элементами здоровьесберегающих технологий	8.00 - 8.10 (в группе)
Подготовка к завтраку, завтрак, закаливающие и гигиенические процедуры	8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 9.00
Занятия (образовательные ситуации) с перерывами для игр	9.00 - 9.50
Игры	Пн, Ср, Чт, Пт: 9.50 - 10.15 Вт: 9.30 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа, физкультурно-оздоровительная работа)	10.15 - 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, дежурство, подготовка к обеду, закаливающие и гигиенические процедуры	11.15 - 11.30
Обед	11.30 - 11.50
Подготовка ко сну, чтение сказки перед сном, сон	11.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, пробуждающая гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.40
Досуги, развлечения, игры, индивидуальная работа, вечерний круг, трудовая деятельность	15.40 - 16.30
Уход детей домой	16.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	16:30 - 18:00

Примечание: в понедельник уход детей домой в 17:00.