

Заведующий ДОУ

Утверждаю

Е. В. Федоскина

**Режим дня в подготовительной к школе группе
на 2026-2027 учебный год**

Прием детей, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми, утренний круг	7.30 - 8.25
Утренняя гимнастика с элементами здоровьесберегающих технологий	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, закаливающие и гигиенические процедуры	8.35- 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.55 - 9.00
Занятия (образовательные ситуации) с перерывами для игр	9.00 - 10.55
Игры	Пн: 10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа, физкультурно-оздоровительная работа)	10.50 - 12.20
Физическая культура на открытом воздухе	Пн: 11.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, дежурство, подготовка к обеду, закаливающие и гигиенические процедуры	12.20 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение сказки перед сном, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, пробуждающая гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Досуги, развлечения, игры, индивидуальная работа, вечерний круг, трудовая деятельность, клубы по интересам	15.30 - 16.30
Уход детей домой	16.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	16:30 - 18:00

Примечание: в понедельник уход детей домой в 17:00.